

Cicloturismo Sierra Sur-Carretera Ruta Cicloturista larga

Ficha Técnica

Acceso: A-316

Itinerario: Martos – La Carrasca – Las Casillas – Sierra Ahillos – Alcaudete – Castillo de Locubín – Valdepeñas de Jaén – Los Villares - Martos

Dificultad: Media-Alta.

Perfil



Distancia: 105 Km

Desnivel positivo acumulado: 1880m

Descripción

Comenzamos el recorrido saliendo desde Martos, donde nos disponemos a realizar una Etapa de Cicloturismo por las carreteras comarcales de la Sierra Sur de Jaén. Dejando atrás Martos, tomamos dirección la Carrasca y desde allí llegamos a las Casillas de Martos donde podremos observar el pantano y su desembalse con vista hacia el Castillo del Víboras. Continuamos con el primer puerto de nuestra etapa subida a la Sierra Ahillos, un puerto de más de 10 km con unos porcentajes no demasiado duros que harán disfrutar de nuestra travesía. Una vez coronado el puerto y habiendo dejado la Sierra de Caracolera a nuestra derecha y con vistas hacia la Sierra Ahillos, podemos recargar fuerzas en la Fuente de la Teja y así descender dirección Alcaudete.

Adentrándonos en Alcaudete podemos observar el Castillo que preside la Localidad que es de origen Árabe y tomado por los Cristianos definitivamente en el S. XIV. Seguimos por la N-432, hasta llegar a las Ventas del Carrizal donde tomaremos la carretera comarcal que parte dentro del municipio y que nos lleve hacia Castillo de Locubín. En dicha carretera disfrutaremos de las bellas vistas que nos ofrece el Río San Juan con las huertas y vegas a sus orillas.

Desde Castillo de Locubín afrontamos el Segundo puerto de la Etapa, subida al puerto de Locubín, varias veces participe de la Vuelta Ciclista a España, el cual, sus porcentajes de desnivel tienen una media del 6% aproximadamente, durante los cerca de 10 km que dura el puerto y desde allí descendemos hacia Valdepeñas de Jaén.

A continuación, dirección Los Villares, subiremos el puerto de Ranera, tercer puerto de nuestra travesía y el más corto, dejando a nuestra derecha la Sierra de la Pandera, descendemos por el Puerto Viejo hasta llegar a dicha localidad. Durante este descenso pasaremos por Río Frío, un bonito paraje donde podemos rellenar nuestros botes de agua. Una vez llegamos a Los Villares, desde allí tomamos dirección Martos para afrontar la última subida y la más fácil y por último, descender hacia Martos con las vistas hacia la Peña y con el recuerdo de nuestra Etapa poniendo punto final a ella. Media del 6% aprox.

Mapa

