

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN MARATÓN COMARCAL DE AEROBITHÓN	
NOMBRE Y APELLIDOS:	
FECHA DE NACIMIENTO:	
D.N.I	
DIRECCION Y POBLACION.	
TELÉFONO DE CONTACTO:	
¿ASISTE AL DESAYUNO?	
FECHA Y FIRMA:	

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:

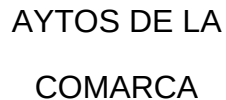
D.N.I

DIRECCION Y POBLACION.

TELÉFONO DE CONTACTO:

¿ASISTE AL DESAYUNO?

FECHA Y FIRMA:

ORGANIZA:

**FECHA: SÁBADO Y DOMINGO EN
TU MUNICIPIO**

Inscripciones: ADSUR O EN TU
AYUNTAMIENTO

MARATÓN COMARCAL DE AEROBITHÓN

La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (ADSUR), dentro de su programa Comarcal de Deportes, organiza este Maratón Comarcal de Aerobithón.

Este Maratón tiene como objetivo la ejercitación y desarrollo físico de nuestro cuerpo mejorando con ello la salud.

Participantes: Va dirigido a todo el público.

Sesiones: Un fin de semana en el municipio, a elegir por el mismo, con clases ambos días tanto por la mañana como por la tarde.

Contenidos del Maratón:

Conocimiento de distintos ritmos musicales:

- ◊ Funky.
- ◊ Jazz.
- ◊ Bailes de Salón.
- ◊ Batuka.
- ◊ Aeróbic.
- ◊ Relajación...

Inscripciones: habrá que realizar inscripción previa y la cuota será de **10€ por persona**. La cuota de inscripción se hará efectiva en la cuenta de

ADSUR de la Caja Rural con nº 3067.0123.00.1150738126. las inscripciones se enviarán por correo electrónico, correo ordinario o fax a ADSUR, incluyendo el boletín de inscripción debidamente cumplimentado y copia del resguardo bancario correspondiente al ingreso de la cuota de inscripción.

El plazo para la entrega de las inscripciones dependerá del municipio y la fecha de realización en el mismo.

Las asistentes al Maratón se comprometen a llevar ropa deportiva y cómoda para poder realizar las diferentes modalidades de bailes.

Para una mejor gestión y organización de la actividad, la organización se reserva el derecho de devolución de las cuotas de participación, requiriendo si fuese necesario ,justificante acreditativo de la no asistencia.

Programa:

Sábado:

- 10:00 h. Inicio del Curso.
- 13.00 h. Descanso para el almuerzo.
- 16:00 h. Reinicio de las clases.
- 19:00 h. Finalización de la jornada.

Domingo:

- 09:00 h. Desayuno.
- 10:00 h. Inicio de la Jornada.
- 13:00 h. Descanso para el almuerzo.
- 16:00 h. Reinicio de las clases.
- 19:00 h. Clausura del Curso.

- “Adsor no se responsabiliza de los posibles accidentes que puedan sufrir las interesadas con motivo de su participación en la actividad”.
- “La participante con el hecho de su inscripción acepta las bases de participación de la actividad”.
- “La organización se reserva el derecho de modificar, aplazar o suspender la totalidad o parte del programa si lo considera oportuno”.

PARA INSCRIPCIONES O MÁS INFORMACIÓN
DIRIGIRSE A:

ADSUR

C/ Egido, s/n

23150 VALDEPEÑAS DE JAÉN

TELÉFONOS: 310216