

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

TALLER DE YOGA

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:

D.N.I

DIRECCION Y POBLACION.

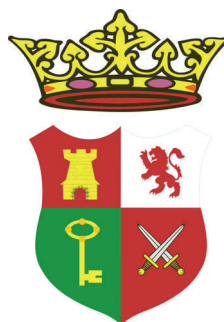
TELÉFONO DE CONTACTO:

FECHA Y FIRMA:

ORGANIZA Y FINANCIA

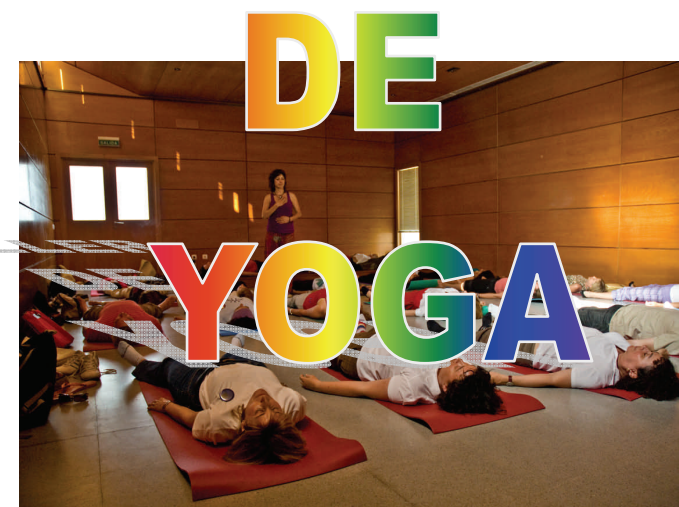


COLABORA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
LOS VILLARES

TALLER



**Lugar; POLIDEPORTIVO MU-
NICIPAL. LOS VILLARES**

FECHA: Del 21/09/2009 AL
21/10/2009

**Inscripciones; Adsor o en tu
Ayuntamiento**

TALLER DE YOGA

La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (ADSUR), dentro de su programa Comarcal de Género, organiza para toda la población femenina del municipio este taller de Yoga.

El Taller de Yoga es ideal para;

- Sentirse mejor, más relajada y saludable.
- Refrenar y eliminar la acumulación de ácidos tóxicos en la sangre.
- Conseguir una creciente elasticidad en los músculos.
- Aportar mayor energía a las fibras musculares mediante la relajación de músculos y ligamentos.
- Masajear los órganos internos.
- Aumentar la absorción de oxígeno en la sangre, lo cual ayuda a controlar el sistema nervioso.

El taller se realizará los lunes y miércoles en horario de 18:30 a 20:00 horas

Inscripciones: habrá que realizar inscripción previa y la cuota será de **10€ por persona**. La cuota de inscripción se hará efectiva en la cuenta de ADSUR de la Caja Rural con **nº 3067.0123.00.1150738126**. las inscripciones se enviarán por correo electrónico, correo ordinario o fax a ADSUR, incluyendo el boletín de inscripción debidamente cumplimentado y copia del resguardo bancario correspondiente al ingreso de la cuota de inscripción.

El plazo para la entrega de las inscripciones comienza el 11 y termina el 17 de septiembre de 2009.

Las asistentes al Taller se comprometen a aportar los materiales necesarios para el desarrollo del curso.

Para una mejor gestión y organización de la actividad, la organización se reserva el derecho de devolución de las cuotas de participación, requiriendo si fuese necesario justificante acreditativo de la no asistencia.

- “Adsor no se responsabiliza de los posibles accidentes que puedan sufrir las interesadas con motivo de su participación en la actividad”.
- “La participante con el hecho de su inscripción acepta las bases de participación de la actividad”.
- “La organización se reserva el derecho de modificar, aplazar o suspender la totalidad o parte del programa si lo considera oportuno”.

PARA INSCRIPCIONES O MÁS INFORMACIÓN
DIRIGIRSE A:

ADSUR

C/ Egido, s/n

23150 VALDEPEÑAS DE JAÉN

TELÉFONOS: 310216