

Comarca	Sendero	Dificultad	Distancia (Km.)	Tipo recorrido	Fecha realización
SIERRA DE SEGURA	Cañada Hermosa - Cumbre del Almorchón - La Matea	Media - Alta	15.1	Lineal	23 marzo
CAMPIÑA NORTE	Sendero Río Grande (El Centenillo)	Alta	21.5	Circular	6 abril
SIERRA SUR	Riofrío - Puerto de la Hoya - Puerto de la Nava - Puerto Las Coberteras - Valdepeñas de Jaén	Media	15.7	Lineal	4 mayo
SIERRA DE CAZORLA	VARIANTE GR 247.3 ETAPA 1: Cazorra - Refugio Casa Forestal del Sacejo	Media - Alta	15	Lineal	11 mayo
EL CONDADO	Sendero Los Mansegosos - Sorihuela del Guadalimar (Parque Natural Sierra de las Villas)	Alta	22.6	Circular	17 mayo
SIERRA MÁGICA	Centro Visitantes Mata Bejíd - Fuente del Espino - Mata Bejíd	Media	18	Circular	18 mayo
CAMPIÑA NORTE	El Baldío - GR 48 Marmolejo	Media	18.5	Circular	24 mayo
LA LOMA Y LAS VILLAS	GR-247. Etapa 9 + Etapa 10. De refugio de Majalserbal a Puerto las Palomas	Alta	22.6	Lineal	1 junio

Dificultad

BAJA	Hasta 10 km. aproximadamente de longitud. Sin apenas desnivel (subidas y bajadas leves). Terreno firme con senderos y pistas bien marcados. Apto para personas acostumbradas a caminar entre 3 y 4 horas a la semana.
MEDIA	Hasta 15 km. aproximadamente de longitud. Desnivel moderado (algunas subidas y bajadas moderadas). En su mayoría terreno firme con senderos y pistas bien marcados, pudiendo atravesar terrenos inestables por campo a través. Apto para personas acostumbradas a caminar entre 4 y 6 horas a la semana y habituadas a la práctica de actividad física.
ALTA	Hasta 20 km. o más de longitud. Grandes desniveles (subidas y bajadas pronunciadas). Alternancia de terreno firme y tramos campo a través. Apto para personas acostumbradas a caminar más de 6 horas a la semana, habituadas a la práctica diaria de actividad física.

Diputación Provincial de Jaén
Cultura y Deportes
C/ Alguacil, 3. 23003 Jaén
Tlf. 953 248 000 ext. 4108 Fax 953 248 123
C-e: deportes@promojaen.es

Paseando
por los
Senderos de
Jaén 2014

PASEANDO POR LOS SENDEROS DE JAÉN 2014

La Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, dentro del programa de Deportes en la Naturaleza 2014, “Descubre tu paraíso, disfruta en el interior”, convoca el programa “Paseando por los senderos de Jaén”, con el fin de promover el senderismo en las distintas comarcas jiennenses.

Objetivos

- Fomentar y divulgar actividades en el medio natural a través de la práctica del senderismo.
- Iniciar a los participantes en el reconocimiento y seguimiento de las señalizaciones de los senderos, con el fin de conseguir una posterior autonomía en su recorrido.
- Fomentar el asociacionismo deportivo en el ámbito de las actividades en el medio natural.
- Acercar a los ciudadanos a los espacios naturales de la provincia.
- Divulgar y desarrollar actividades de ocio para la ocupación del tiempo libre y fomentar la convivencia entre los participantes.

Solicitantes

Este programa se ofrece a las Asociaciones para el Desarrollo Rural (A.D.R.) de las distintas comarcas de la provincia de Jaén, que ofertarán la ruta de su territorio entre los interesados.

Participantes

Se dirigirán a la A.D.R. de la ruta interesada. Deberán ser mayores de 16 de años. Los menores de 18 años necesitarán autorización del padre, madre o tutor. Si el grupo es de menores, deberá asistir un adulto (responsable) por cada 15 niños/as.

Criterios para la participación

A determinar por cada A.D.R. con el fin de atender al mayor número de participantes posible.

Nº de plazas

Mínimo: 30.
Máximo: 55.

Horario

La hora de encuentro será a las 9:00 horas en el lugar especificado para cada ruta. Finalizando alrededor de las 18:00 horas (variable según distancia de la ruta y ritmo del grupo) en el mismo lugar de encuentro.

Datos de Contacto

COMARCA	SEDE	DIRECCION	TELEFONO	FAX
SIERRA MÁGINA	A.D.R. Sierra Mágina	C/ Posadas, s/n. 23120 Cambil	953 300 400	953 300 177
CAMPIÑA NORTE	A.D.R. de la Campiña Norte. PRODECAN	Edif. Prodecán C/ Costa Rica, nº 1. 23730 Villanueva de la Reina	953 548 266	953 548 267
SIERRA SUR	Diputación Provincial de Jaén. Cultura y Deportes	C/ Alguacil, 3. 23004 Jaén	953 248 000 Ext. 4108	953 248 123
SIERRA DE SEGURA	A.D.R. Sierra de Segura	C/ Mayor, s/n. 23370 Orcera	953 482 131	953 481 097
SIERRA DE CAZORLA	A.D.R. Sierra de Cazorla	C/ La Nava, s/n. 23460 Peal de Becerro	953 731 489	953 731 903
EL CONDADO	A.D.R. El Condado	C/ Subrie, nº 8. 23250 Santisteban del Puerto	953 402 753	953 401 414
LA LOMA Y LAS VILLAS	Diputación Provincial de Jaén. Cultura y Deportes	C/ Alguacil, 3. 23004 Jaén	953 248 000 Ext. 4108	953 248 123

Material

Mochila, botas de montaña o calzado deportivo adecuado para la actividad, ropa deportiva y de abrigo, gorra, cantimplora, impermeable. Agua y comida. Opcional: prismáticos, cámara fotográfica.

Transporte

A cargo de los participantes hasta el lugar de encuentro determinado para cada ruta. En caso de rutas lineales, la organización se encargará del transporte de un extremo al otro de la ruta.

Distribución de los gastos de la actividad

1. Los participantes se harán cargo de los gastos de transporte hasta el punto de encuentro de la actividad, así como de su regreso al origen.
2. La Diputación de Jaén se hará cargo del seguro de la actividad y del personal técnico para el desarrollo de la actividad. Así como del transporte entre los extremos de las rutas lineales.
3. La alimentación correrá a cargo de los participantes.